

## Účelové cvičenie III.ročník 2017

### DEŇ 1.:

Prvý deň sme strávili v škole. Ráno sme si zahráli futbal. Neskôr sme si v rámci účelového výcviku pozreli videá zaoberajúce sa ochranou zdravia a opisujúcimi postup pri záchrane, resuscitácii a zaobchádzaní so zranenými osobami.

### DEŇ 2.:



Ráno sme sa zišli na autobusovej stanici v Žiline, odkiaľ sme pokračovali do Terchovej. Po príchode do centra Terchovej sme sa presunuli do hotela Diery, kde sme mali prednášku s členom horskej služby o tom, ako sa správať na horách. Po prednáške sme mali obed a vyrazili sme na túru do krásnych Jánošíkových dier. Túra trvala asi dve a pol hodiny. Túra končila v Štefanovej, kde sme mali polhodinovú prestávku na oddych a pokračovali sme zjazdom zo Štefanovej do Terchovej na špeciálnych kolobežkách. Bol to fakt zážitok. V Terchovej sme nasadli na autobus, ktorý nás odviezol do kempu neďaleko Dolného Kubína. Tam sme už mali voľný program až do noci. Ale bola sranda.

## DEŇ 3.:

Ráno sme vstali, teda aspoň väčšina ☺ , dali sme si raňajky a pokračovali sme briefingom ohľadom raftingu, ktorý nás čakal. Dostali som zopár teoretických pokynov a hybaj na raft. Na zžitie sa z raftom sme si dali zopár kolečiek na rieke vedľa kempu. Keď sme dotrénovali, išli sme na rýchly obed a odtiaľ späť na raft, ale teraz už naostro. Splav bol od nášho hotela do Kľačian, kde sa rieka Orava vlieva do Váhu. Splav trval necelé dve hodinky, ale stál zato a každý si ho užil. V Kľačianoch sme presadli na vlak, ktorý nás odviezol do našich domovov.



Andrej Pukač III.MB